



Supplerende information vedrørende operation med flerstyrke linser

Formålet med en operation med flerstyrke linser er at kunne undvære brille til såvel afstand som til nærbrug i de fleste situationer, og det opnås hos mere end 85%.

Der er flere ting, du skal være bekendt med i din beslutnings-proces.

Operationen

Operationen udføres som en almindelig operation for grå stær. Der gælder de samme forholdsregler, og de 2 slags øjendråber anvendes på samme måde som beskrevet i informationen om for grå stær operation.

Lysfølsomhed

Alle oplever, at øjnene er følsomme for lys i de første uger efter operationen. Dette opleves især om aftenen, hvor pupillen er større end om dagen. Man kan føle sig generet af bueformede skygger/ refleksioner omkring lyskilder som f.eks. omkring billygter. Det er reflekser fra det cirkulære mønster i den kunstige linse.

Få personer oplever denne lysfølsomhed i 3 – 6 måneder efter operationen, og enkelte beretter, at den stadig er tilstede efter et halvt år.

Nedsat kontrast

Den raffinerede teknologi, som gør det muligt at læse uden læsebrille, kan ske på bekostning af afstands-synet. Nogle oplever at afstands-synet falder ca. 1 linje på synstavlen efter operationen. Det kan også opleves som tab af kontrast, hvorved f.eks. sort opfattes som koksgråt.

Krav til belysning

Mange oplever at det er nødvendigt med særlig god belysning for at kunne udnytte læse-delen af linsen. Det betyder, at det kan være vanskeligt f.eks. at læse et spisekort på en restaurant i skæret fra stearin lys.

Visse typer lys kan være så voldsomme, at det ikke er muligt at udnytte linsens ”nær-del”. Vi har erfaret, at patienter, som arbejder med svejsning eller LED-lys kan få problemer med at udføre visse jobfunktioner.



Udsving i synet

Stort set alle oplever udsving i synet i 4 – 6 uger efter operationen. Det kan betyde, at synet kan ændre sig lidt i dagens løb eller fra dag til dag. Årsagen til dette er, at det lille øje efter operationen skal have tid til at hele op. Desuden er den nye linse lidt tyndere end den gamle linse, og den skal "finde sammen med" den oprindelige linses kapsel-sæk.

Tilpasning til den nye situation

Det er nødvendigt at acceptere, at hjernen kræver tid til at tilpasse sig den nye situation med en flerstyrke linse. De forskellige styrker i linsen danner flere billeder på nethinden. Hjernen skal "vælge" blandt disse billeder, og det kan virke forstyrrende og forvirrende i den første tid. Vi anbefaler, at man undlader brug af læsebrille. På denne måde hjælper du hjernen til at vænne sig til den nye situation. Stort set alle føler sig generet i de første uger, og nogle har brug for 3 – 6 måneder for at "lære" at læse med den nye linse.

Forskel på de 2 øjne

Ofte planlægges en lille forskel i styrken imellem de 2 øjne – for at opnå det bedste resultat – da du jo ser med begge øjne på én gang. Det er altså det samlede syn, det drejer sig om, og ikke hvert øje for sig.

Læsning

Erfaringerne med flere generationer af flerstyrke linser viser, at 85% opnår uafhængighed af læsebrille til de fleste hverdagssituationer. I følgende situationer vil du føle behov for læsebrille:

- hvis du har et job, hvor du skal læse mange timer om dagen
- hvis du læser eller laver nærarbejde i svag belysning

Hvis situationen ikke er tilfredsstillende efter 3 måneder?

Du kommer til kontrol efter ca. 3 måneder, hvor vi vurderer resultatet. Øjne med flerstyrke linser er meget følsomme for lidt uklarhed af linsekapslen (efterstær), og det kan være nødvendigt med en ambulant laserbehandling. Hvis styrken ikke er tilfredsstillende, kan det hos 10 til 20 % være nødvendigt at supplere operationen med en ekstra tynd linse – en slags kontaktlinse – som lægges foran linsen i øjet eller en laserbehandling. Det foregår ved en ny operation, som tidligst kan foretages efter 6 måneder.



Er der nogle, som IKKE skal have flerstyrke linser?

Erfaringer med andre patienter har vist sig, at der er visse jobs, hvor det ikke fungerer med flerstyrkelinser. Det drejer sig f.eks. erhverv med svejsning, og hvor man anvender pandelampe med LED lys. Ligeledes kan det være en udfordring, hvis man skal læse mange timer i træk.

Hvis du kun bliver tilfreds, hvis synet i **alle** situationer er fuldstændig perfekt – så vil det være klogere at afvente yderligere udvikling med nye linsetyper.

Ud fra ovenstående og de oplysninger du har fået ved forundersøgelsen – skal du nøje overveje – om du finder en flerstyrke er den rigtige løsning for dig. Rigtig mange oplever det som en kæmpe frihed og et løft af livskvalitet.

Andre finder det ikke acceptabelt – at det kan være nødvendigt med læsebrille i visse situationer – og at der for nogle er en lang tilpasnings-tid.

Du er velkommen til at kontakte os, hvis der melder sig yderligere spørgsmål – således at du har et tilstrækkeligt grundlag for at vælge den rigtige løsning for dig.

Version

Version 2.0

Ansvarlig Jens Lindegaard

Opdateret 04.05.21

Opdateres 04.05.23