



Om operationer på øjenlåg og øjenbryn

Lidt om operationen: De hyppigste operationer på øjenlåg, som foretages i øjenklinikken, er for overskydende hud på de øverste øjenlåg (dermatochalasis), hængende øjenlågskant (blefaroptose), nedsænket øjenbryn (øjenbrynsptose) eller overskydende hud på de nederste øjenlåg (dermatochalasis). Endvidere fjerner vi også mange små god- og ondartede tumorer i øjenregionen. Operationerne foregår altid ambulant og i lokalbedøvelse. Efter bedøvelsen er anlagt vil man ikke have smerter under operationen. Hvis der er indikation for operation for fx overskydende hud på begge øjenlåg opereres begge øjenlåg normalt samtidigt – men kun sjældent opereres nedre og øvre øjenlåg samme dag.

Vedrørende forundersøgelsen: Alle operative indgreb forudgås af en forundersøgelse, hvor forhold vedrørende et planlagt indgreb gennemgås. Ved specifikke ønsker er det vigtigt at nævne dette allerede ved forundersøgelsen, så vi sammen kan lægge en plan for forløbet. Ved forundersøgelsen er man selvfølgelig velkommen til at møde med en bisidder (fx familiemedlem, bekendt). Hvis operationen ikke kan foregå i offentligt regi, og derfor skal betales privat, skal forundersøgelsen udføres mindst 2 døgn før en eventuel operation, og man skal herefter give samtykke til, at behandlingen må udføres.

Forholdsregler før operationen: For at sikre at det bløder mindst muligt under operationen, skal man gerne pausere medicin, som virker blodfortyndende 5 dage forinden operationen. Det er typisk medicin, der indeholder acetylsalisylsyre, fx.: Kodimagnyl, Albyl, Idotyl, Hjertemagmyl men også Marevan og kosttilskud såsom Gingo Biloba, hvidløgspiller eller præparater med fiskeolie (fx. Pikosol). Man må gerne tage: Pamol, Panodil og Pinex. Under forundersøgelsen vil vi aftale, om man skal tage kontakt til sin praktiserende læge mhp at undersøge at pausering af medicinen er tilrådeligt.

På operationsdagen: Ved operationer i lokalbedøvelse må man gerne spise og drikke som vanligt - dog ikke alkohol. Undgå brug af makeup og ansigtscremer.

På klinikken: Operationen starter med afrensning af operationsområdet. Herefter optegnes der typisk på huden hvorefter der anlægges lokalbedøvelse ind under huden. Lokalbedøvelsen svier og er typisk også forbundet med let smerte hvorimod selve indgrebet er smertefrit. Operationen har typisk en varighed af 30-40 minutter men fra



man ankommer til man kan forlade klinikken igen går der omtrent en time til halvanden time.

Efter operationen: Man kan tage hjem umiddelbart efter operationen. Nogle patienter vælger selv at køre hjem, men det anbefales, at man ikke selv kører bil. Man kan udmærket benytte offentlig transport, gå eller cykle, men mange foretrækker at blive transporteret af en pårørende eller med taxa. Når man kommer hjem efter operationen er det en god idé at sidde eller ligge ned og benytte en kølemaske 15 min per vågne time i de første to døgn. Kølemaske kan købes hos fx Matas, på nogle apoteker og også her på klinikken (pris 100 kr.).

Gener og komplikationer efter operation: Forvent at der vil sive lidt væske og blod fra såret. Hvis det siver mere end kun en smule, kan man folde et rent klæde og med et let pres holde det mod såret i ca. 20 minutter. Såfremt blødning eller fx mistanke om infektion gør dig nervøs i det postoperative forløb, så er det vigtigt at klinikken kontaktes. Efter operationen udleveres et mobilnummer på operatøren som kan benyttes til kontakt uden for klinikens åbningstid. Såfremt man har brug for akut vurdering og ikke kan komme i kontakt med operatøren – fx om natten – anbefaler vi at man kontakter 1813 og beder om at blive vurderet på øjenafdelingen Glostrup, som har vagtfunktionen i Region Hovedstaden.

Forholdsregler efter operationen: Man bør holde sig i ro og undgå fysiske anstrengelser såsom rengøring, idræt og tungt havearbejde i de første 5 dage. Antibiotisk salve (typisk Kloramfenikol øjensalve) påsmøres såret/syningen med en ren finger tre gange dagligt indtil tidspunktet for trådfjernelse.

Man må gerne gå i brusebad, men det er vigtigt at undgå varmt vand på såret/syningen de første ca. 24 timer, derefter er det kun gavnligt at skylle såret forsigtigt

Kontrol efter operationen: Trådene fjernes normalt en uge efter operationen. Solbadning: Når stingene er fjernet, er solbadning muligt, men vi anbefaler at man benytter en solcreme faktor 40 eller mere i de første 5-6 uger. Dette er for at undgå at arret bliver mørkt, altså mere pigmenteret og dermed mere tydeligt. Det endelige resultat af operationen vurderes efter tre måneder. Derefter vil arret blive gradvist pænere men postoperativ hævelse er fx helt væk og man kan vurdere om operationsresultatet er som forventet. Nogle patienter oplever, at øjenlågsranden (med øjenvipper) fortsat har nedsat følesans også efter tre måneder.



Komplikationer/bivirkninger til operation på øjenlåg og øjenbryn: Operation på øjenlåg/øjenbryn er meget sikre procedurer og varige problemer er uhyre sjældne. Men alle operationer indebærer en risiko. Først og fremmest er der risiko for infektion i såret. Det forebygges ved anvendelse af relevant øjensalve. Mest frygtet blandt øjenlæger er nok kraftig blødning som bløder bagud ind i øjenhulen. Men komplikationen er uhyre sjældent og som patient vil man ikke være i tvivl om at noget er galt. Typisk vil der også være meget kraftig sideforskel ved blødning ind i øjenhulen, da tilstanden ekstremt sjældent opstår dobbeltsidigt. Men let sivblødning er hyppig og mange patienter vil opleve at have blå mærker i øjenregionen en til to uger efter operationen. Endeligt kan det ske, at der opstår sårruptur (såret springer op) før eller efter trådene er fjernet. Det kræver typisk at såret sys igen. Vigtigst er det, at operatøren kontaktes såfremt en situation, som gør dig nervøs, opstår i det postoperative forløb. Hvis du tager et billede af situationen og sender det til operatøren (Peter Fahmy eller Jens Lindegaard), vil vi bedre kunne rådgive dig og vurdere hvor vidt tilstanden kræver akut vurdering eller blot er et udtryk for en normal, postoperativ tilstand.

Version

Version 2.0

Ansvarlig Jens Lindegaard

Opdateret 04.05.21

Opdateres 04.05.23

ØJENLÆGERNE PÅ RÅDHUSPLADSEN

RÅDHUSPLADSEN 59 3.SAL

1550 KØBENHAVN V

TLF: 38289388 EMAIL: INFO@EYEDOCTOR.DK