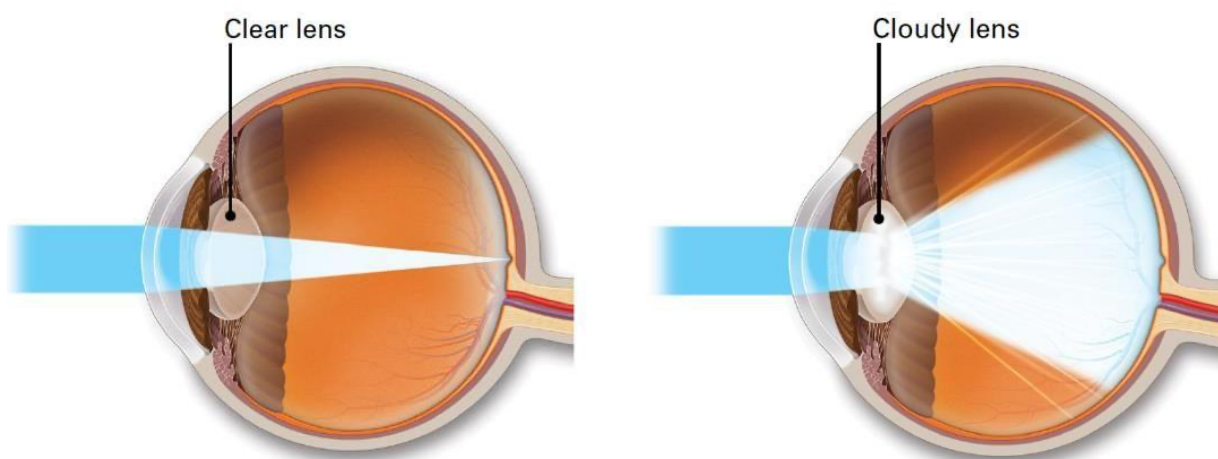


Hvad er grå stær?

Grå stær, også kaldt katarakt, er en tiltagende uklarhed i øjets linse. Øjets naturlige linse bryder indkommende lysstråler, hvilket gør det muligt for os at se. Øjets linse skal være klar, for at lyset bedst brydes. Ved grå stær er linsen derimod uklar, og synet kan opleves som sløret, tåget og mindre farverigt.

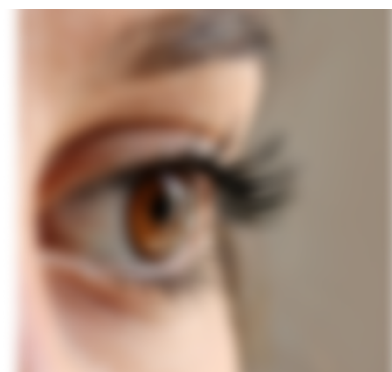


I det normale øje vil den klare linse gøre, at lyset brydes korrekt ind på nethinden (retina).

Ved grå stær spredes lyset uhensigtsmæssigt på retina, og synet bliver uklart.

Hvad er symptomerne på grå stær?

- Sløret eller tåget syn
- Dobbeltsyn
- Lysfølsomhed
- Svækket nattesyn eller øget behov for lys
- Lyse farver opleves som falmende eller gule i stedet



Svagt eller sløret syn.

Hvad skyldes grå stær?

Aldring er den hyppigste årsag til grå stær og skyldes normale øjenforandringer begyndende fra omkring 40-års alderen. Med alderen vil proteiner i øjets linse begynde at nedbrydes, hvilket forårsager uklarheder i linsen. Typisk er det dog først ved 60- års alderen, at linsen begynder at blive uklar. Problemer med synet vil i nogle tilfælde først indtræde flere år senere.

Andre årsager til grå stær kan være:

- Genetisk disposition
- Andre sygdomme, f.eks. diabetes
- Tidligere øjenskade, øjenoperation eller strålebehandling på den øverste del af kroppen
- Brug af nogle former for medicin, såsom binyrebarkhormon, kan forårsage tidlig grå stær

Aldersbetinget grå stær udvikler sig gradvist og langsomt mens andre former for grå stær bl.a. forårsaget af diabetes kan udvikle sig hurtigere. Vi kan ikke forudsige, hvor hurtigt din grå stær vil udvikle sig.

Hvordan behandler man grå stær?

Grå stær behandles med en operation, da der ikke findes nogen medicinsk behandling på nuværende tidspunkt. Hvis du ikke er meget generet af grå stær, er det ikke nødvendigt at få det fjernet. Du kan potentielt blot have brug for nye brilleglas for et mere klart syn. Hvis din grå stær er hæmmende og til gene for dig, bør du overveje en operation.

Hvor behandler man grå stær?

Du kan blive henvist til en operation for grå stær på Glostrup Hospital. Det er gratis og der er en behandlingsgaranti på 2 måneder. Hos Øjenlægerne på Rådhuspladsen opererer vi også for grå stær, og her kan du forvente en operationstid inden for 2 uger. Vi indsætter både enkeltstyrke- og flerstyrkelinser. Herudover kan vi også behandle bygningsfejl ved operationen.

Har du sundhedsforsikring?

Hvis du har en sundhedsforsikring (f.eks. hos PFA, Danica, Tryg) yder de ofte tilskud til operation. Sygeforsikringen "danmark" yder også tilskud til operation, hvis man er medlem af gruppe 1 eller 2 samt hvis man som gruppe 5 medlem har tilvalgt operationsdækning. Sygeforsikringen "danmark" dækker 85% af egenudgiften, dog maksimalt 6.000 kr (11.000 kr hvis man har udvidet operationsdækning).

Hvordan foregår en operation for grå stær?

Ved en operation for grå stær vil man udskifte den uklare linse med en kunstig linse kaldet en intraokulær linse (IOL). Hvis en operation bliver aktuel, vil vi tale med dig om, hvilken type IOL der passer til dig.



Den almindelige sygesikring dækker behandling med enkeltstyrke IOL samt hvis du har en høj bygningsfejl (mere end 2D).

Hos Øjenlægerne på Rådhuspladsen behandler vi både med enkeltstyrke og flerstyrke IOL. Desuden kan du få behandlet din bygningsfejl, selvom den er lavere end 2 dioptrier.

Efterstær

Mellem 10-50% af patienter, der har fået foretaget en grå stær operation, oplever at synet bliver sløret igen efter et par år. Dette kaldes efterstær, og kan skyldes, at øjenkapslen, som er den del af øjet, der holder den nye linse på plads, kan blive uklar.

Hos nogle kommer det relativt hurtigt, hos andre mange år efter operationen. Uanset hvor hurtigt eller langsomt efterstæren opstår, er den nem og hurtig at fjerne.

Behandlingen, som udføres med laser, tager kun få minutter og er ikke forbundet med smerte eller ubehag.

Opsummering

Grå stær skyldes, at øjets naturlige linse bliver uklar, og synet kan derfor opleves som sløret, tåget og mindre farverigt. Grå stær behandles ved en operation, hvor den uklare linse bliver erstattet af en ny kunstig linse. En operation er dog ikke nødvendig, hvis symptomerne ikke er til gene. Man bør overveje en operation, hvis ens grå stær er hæmmende i hverdagen.

Du er altid velkommen til at spørge os, hvis du har brug for mere information.

Kontakt

Du er velkommen til at kontakte os dagligt mellem kl. 8:15 – 11:30 på telefon 38289388.

Der er som regel mest travlhed mellem kl. 8:15 – 10:00. Alternativt kan du sende os en e-mail til info@oepr.dk.

Version

Version 4.0

Ansvarlig Jens Lindegaard

Seneste opdatering d. 27.02.25

Næste opdatering d. 27.02.27